1187/MH

A-5/2051

PUNJABI COMPULSORY-VII(a)

SEMESTER-II

TIME 3 HOURS | MM: 75

ਭਾਗ-ੳ

1 ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਤਿੰਨ (3) ਕਾਵਿ ਟੋਟਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇਕ (1) ਦੀ ਪ੍ਰਸੰਗ ਸਾਹਿਤ ਵਿਆਖਿਆ ਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਭਾਵ ਲਿਖੋ: =10

ੳ) ਦੋਸਤੀ ਕੋਈ ਸਰਮਾਇਆ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ,
ਕਿ ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਕ ਵਾਰ ਲਗਾ ਦਿਉ
ਤੇ ਨਿਸ਼ਚਿੰਤ ਹੋ ਕੇ ਮੁਨਾਫਾ ਖਾਂਦੇ ਰਹੋ-
ਇਹ ਤਾਂ ਸੁੱਚੀ ਕਿਰਤ ਏ
ਵਾਹਣ ਤੇ ਬੀਜਣ ਤੋ ਬਾਅਦ
ਮੁੜ-ਮੁੜ ਗੁਡਣਾ ਤੇ ਸਿੰਜਣਾ ਪੈਂਦਾ ਏ! (ਦੋਸਤੀ)

ਅ) ਪਰ ਕਿਸੇ ਦੇ ਮੋਢਿਆਂ ਤੇ ਬਹਿਕੇ ਉਡਣਾ
ਤੇ ਕਿਸੇ ਦਾ ਹੱਥ ਫੜ ਕੇ ਬਾਹਰ ਆਉਣਾ
ਤਾਂ ਨਵੇਂ ਪਿੰਜਰੇ ਵੱਲ ਦਾ ਸਫਰ ਹੈ-
ਪੈਰ ਆਪਣੇ ਹੋਣ, ਖੰਭ ਆਪਣੇ ਹੋਣ-
ਤੇ ਪਾਰ ਕਿਸੇ ਤੇ ਅੱਖ ਨਾ ਹੋਵੇ-
ਉਡਾਰੀ ਤਦ ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ-
ਮਜ਼ਾ ਉਡਣ ਦਾ ਤਾਂ ਹੀ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। (ਉਡਾਣ)

ੲ) ਕਦੀ ਵਹਿ ਗਈ
ਤਾਂ ਵਹਿ ਗਈ ਕਿਸੇ ਤੀਲੇ ਵਾਂਗ-
ਕਦੀ ਖੜ੍ਹੀ,
ਤਾਂ ਬਹਿ ਗਈ ਕਿਸੇ ਪੱਥਰ ਵਾਂਗ।
ਬੱਸ ਇਹੀ ਰਿਹਾ ਫਾਸਲਾ
ਮੁਹੱਬਤ ਤੇ ਸੱਚ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ! (ਦੂਸਰਾ ਵਿਚਾਰ)

ਪਰਤੋ ਜੀ.........

ਭਾਗ-ੳ-II

2 ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਤਿੰਨ (3) ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇਕ (1) ਦਾ ਉਤੱਰ ਲਿਖੋ:

ੳ) ਕਵਿਤਾ **ਉਕਮੁਕਤੀ** ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਹੋਈ ਨਾਰੀ-ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਅ) ਕਵਿਤਾ **ਇੰਜ ਨਾ ਮਿਲੀ** ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਹੋਏ ਨਾਰੀ ਅਨੁਭਵ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

ੲ) ਕਵਿਤਾ **ਨਾਪ-ਅਨਾਪ** ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

=10

ਭਾਗ-ਅ-I

3 ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਤਿੰਨ (3) ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇਕ (1) ਦਾ ਬਲੌਗ ਲਿਖੋ:

ੳ) ਪੋਲੀਓ (Polio)

ਅ) ਕੁਪੋਸ਼ਣ (Malnutrition)

ੲ) ਮੋਟਾਪਾ (obesity)

=10

ਭਾਗ-ਅ-2 ਉਪਭਾਗ I

4 ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਦਸ (10) ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚੋਂ ਪੰਜ (5) ਦਾ ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੁਵਾਦ, ਵਿਆਖਿਆ ਤੇ ਵਾਕ ਬਣਾਓ:

I Spices
II Labour Stage
III Plantation
IV Lactating women
V Uterus
VI Wheat allergy
VII Sex determination
VIII Respiration
IX Post-term babies
X Meal Planning

=10

ਚਲਦਾ.......3

ਭਾਗ-ਅ-2 ਉਪਭਾਗ II

4 ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅੰਗਰੇਜੀ ਦੇ ਦੋ (A,B) ਪੈਰਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ(1) ਦਾ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰੋ: =5

(A)

Nutrition and food sciences is the science of food having balanced organic and inorganic elements like carbohydrates, proteins, minerals, Vitamins, and phytonutrients supporting wellbeing of a living entity.

Access to a healthy diet that includes high quality food sources is fundamental for maintaining and improving health.

Nutrition and food issues such as obesity , food safety and food security have become increasingly topical worldwide as countries adapt to the globalisation of trade and spread of western culture.

(B)

Vegetarianism , the theory or practice of living solely upon vegetables, fruits , grains , legumes, and nuts – with or without the addition of milk products and eggs – generally for ethical , ascetic, environmental or nutritional reason .

All forms of flesh (meat , fowl , and seafood) are excluded from all vegetarian diets but many vegetarians use milk and milk products; those in West usually eat eggs also , but most vegetarians in India exclude them , as did those in the Mediterranean lands in classical times.

Those who use milk products are sometimes called lacto – vegetarians and those who use eggs as well are called lacto – ovo vegetarians .

1187/MH

-4-

6 ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਪੰਦਰਾਂ (15) ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਸੰਖੇਪ ਉੱਤਰ ਲਿਖੋ: 2×15=30

ੳ) ਪਾਲ ਕੌਰ ਦੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਾਰੀ ਬਿੰਬ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਵਿਚ ਲਿਖੋ।

ਅ) ਪਾਲ ਕੌਰ ਦੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਨਾਰੀ ਦੀ **ਦੁਖਾਂਤਕ ਸਥਿਤੀ** ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਗੌਰਵਸ਼ਾਲੀ ? ਸੰਖੇਪ ਉੱਤਰ ਲਿਖੋ।

ੲ) ਪਾਲ ਕੌਰ ਦੀ ਪੁਸਤਕ **ਇੰਜ ਨਾ ਮਿਲੀਂ** ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਸਾਲ ਤੇ ਪਬਲੀਸ਼ਰਜ ਦਾ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।

ਸ) ਪਾਲ ਕੌਰ ਦੀ ਪੁਸਤਕ **ਹੁਣ ਤੱਕ** ਦੇ ਸੰਪਾਦਕ ਤੇ ਪਬਲੀਸਰਜ਼ ਦਾ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।

ਹ) ਪਾਲ ਕੌਰ ਦੀ ਕਵਿਤਾ **ਡੁਹਾਗਣ** ਦੇ ਸਿਰਲੇਖ ਡੁਹਾਗਣ ਦਾ ਅਰਥ ਲਿਖੋ।

ਕ) ਕਵਿਤਾ **ਦਰਖਤਾਂ ਚ ਅੜੀਆਂ ਪਤੰਗਾਂ** ਵਿਚ ਸ਼ਬਦ 'ਪਤੰਗ' ਅਤੇ ਦਰਖਤ ਕਿਸ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹਨ?

ਖ) ਕਵਿਤਾ **ਸੁੱਤੇ ਪਰਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਚਿੜੀਆਂ** ਵਿਚ ਸ਼ਬਦ 'ਚਿੜੀਆਂ' ਕਿਸ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ?

ਗ) ਕਵਿਤਾ **ਬਿਨ ਡੋਰ ਉਡਦੀਆਂ ਪਤੰਗਾਂ** ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਹੋਈ ਨਾਰੀ-ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਵਿਚ ਲਿਖੋ।

ਘ) ਪਾਲ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਵਿਚ ਵਰਤੇ ਸ਼ਬਦ 'ਚਿਰ-ਕੁਆਰੀ' ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਵਿਚ ਲਿਖੋ।

ਙ) ਪਾਲ ਕੌਰ ਦੀਆਂ ਦੋ ਕਾਵਿ ਪੁਸਤਕਾਂ (ਇੰਜ ਨਾ ਮਿਲੀਂ ਤੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਤੋਂ ਅਲੱਗ) ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।

ਚ) ਪਰੋਸਾ/ਭੋਜਨ ਮਾਤਰਾ (Portion size)

ਛ) ਖਸਰਾ (Measles)

ਜ) ਤਿੱਲੀ (Spleen)

ਝ) ਘੋਲਕ (Solvent)

ਞ) ਸੁਕਰਾਣੂ (Sperms)